



Hotel Azzun Orient SPA&Wellness we współpracy z „Babską Dżunglą” mają zaszczyt zaprosić wszystkie Panie na kolejną, jesienną edycję warsztatów pod tytułem:

Kocham siebie. Jestem wSPAniała...

W te wyjątkowe listopadowe dni, w naszych progach serdecznie powitamy wszystkie Kobiety, które chcą od życia więcej... Więcej radości, satysfakcji, pewności siebie. Podczas warsztatów zadbamy nie tylko o ich umysł, ale i o ciało. Sprawimy, że pokochają je tak, by dusza chciała w nim mieszkać...

Korzyści warsztatów:

- poznanie swoich mocnych i słabych stron
- umiejętność wyznaczania celów
- dotarcie do własnych potrzeb
- poznanie technik skutecznego dbania o siebie
- formułowanie pozytywnego wizerunku własnej osoby
- radzenie sobie z wewnętrznym krytykiem

Program dwudniowych warsztatów:

1 dzień:

- 11:00-12:30 - pierwszy blok zajęć „Pasja – sposób na życie”
- 12:30-13:00 - przerwa kanapkowo-sałatkowa
- zakwaterowanie
- 14:00 - 15:00 - joga
- 15:30 - 17:00 - drugi blok zajęć „Automotywacja, czyli jak doładować samą siebie”
- 17:30 - 20:00 - zabiegi SPA i Termy Azzun
- 20:30 - wspólna kolacja

2 dzień:

- od 7:00 - śniadanie
- 9:00 - 10:30 - trzeci blok zajęć „Wrzuć na luz – antystresowe warsztaty kreatywności”
- 11:00 - 13:00 - zabiegi SPA + Termy Azzun
- 13:00 - zakończenie pobytu

Termin warsztatów: 06-07 listopada 2010

Cena warsztatów : 549zł/os.*

Cena obejmuje:

- jeden nocleg w pokoju dwuosobowym
- wyżywienie
- 3 bloki warsztatowe
- opiekę trenera
- materiały szkoleniowe
- nieograniczony wstęp do Term Azzun – wyjątkowego Świata Saun Łaźni i Basenów
- orientalny zabieg SPA – Hammam Foam
- zajęcia jogi

Ilość miejsc ograniczona!

- *dopłata do pokoju jednoosobowego – 70 zł
- Istnieje możliwość wcześniejszego przyjazdu. Specjalna cena noclegu w pokoju dwuosobowym – 232 zł

Dodatkowych informacji udzieli Państwu Recepcja Hotelu, gdzie również mogą Państwo dokonać

rezerwacji na pobyt:

nr tel. 89 537 56 28

mail: hotel@azzun.pl